

SUOMIMIES SEIKKAILEE

MYÖS NAISILLE!

KEMINMAA

KUNNANTALO, valtuustosali

KESKIVIIKKO 16.11 KLO 14–19

Tule Suomen suosituimpiin terveystestiteihin!

Testit kertovat henkilökohtaisen tilanteesi kehonkoostumuksesta, puristusvoimasta ja kestävyyskunnosta. Testit on helppo ja nopea tehdä arkivaatteissa ja rasittumatta.



Testit ovat maksuttomia (Arvo 48€).

Kaikille osallistujille kahvitarjoilu!



Lisätiedot:

Elina Ahokas, Lapin Liikunta ry

Terveysliikunnan kehittäjä

p. 040-8329 321

elina.ahokas@lapinliikunta.fi

www.lapinliikunta.com